

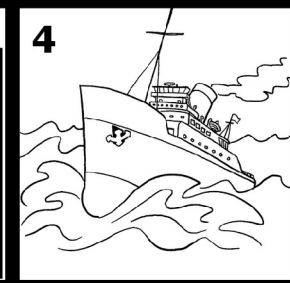
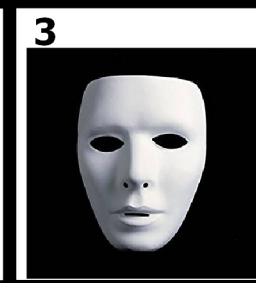
1
 Quanto vali secondo te?
 Che immagine hai di te stesso?
 Prova a farci caso...
 Chi sei? Quanto vali? Quanto senti di meritare?
 ..Se fossi un hotel, quante stelle avresti?
 Colorale

1
QUANTO VALGO?

2
 Cosa ti suscita questa parola?
 Quanto è importante per me?
 Pensa ad un episodio in cui ti sei sentito realizzato come persona

2
REALIZZAZIONE PERSONALE

3
 Pensa all'autenticità nella tua vita..
 Sei sincero con te stesso?
 Oppure indossi una maschera?

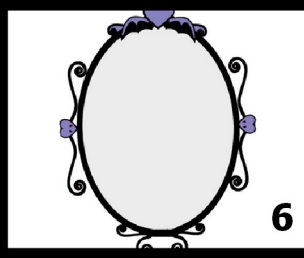


4
 Ti è mai capitato di "naufragare"?
 Di perdere la rotta?
 Di non capire più quale sia la tua strada?
 Come ti sei sentito e come ha influenzato il tuo modo di vederti?

5
AUTOSTIMA

5
 Quanta ne hai?
 Quanto pensi che faccia bene e quanto male alle persone?

9
 Immagina di guardarti in uno specchio, come sei?



8
 Quanto sei alla ricerca della perfezione?
 Perché?

8
PERFEZIONE

7
 Come reagisci al fallimento?
 Quanto influenza il tuo modo di vederti?

7
FALLIMENTO



6
 Ti capita di lamentarti?
 Quanto ti senti insoddisfatto di ciò che sei?
 Perché?

10
MI AMO?