



ADORAZIONE EUCARISTICA FRANCESCANA

A cura della Gioventù Francescana di Grosseto - a.f. 2019-2020

INGRESSO

Durante il canto avviene l'accensione dei cerini.

Canto iniziale: Te al centro del mio cuore

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore,
di trovare Te, di stare insieme a Te:
unico riferimento del mio andare,
unica ragione Tu, unico sostegno Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota attorno a te, in funzione di te...
E poi non importa il come, il dove e il se. (x2)

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,
ma c'è un punto fermo, è quella stella là.
La stella polare è fissa ed è la sola,
la stella polare Tu, la stella sicura Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota attorno a te, in funzione di te...
E poi non importa il come, il dove e il se. (x2)

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore,
il significato allora sarai Tu,
quello che farò sarà soltanto amore.
Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota attorno a te, in funzione di te...
E poi non importa il come, il dove e il se. (x2)

ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO

Canto di esposizione: Vieni Spirito Forza dall'Alto

Vieni Spirito, forza dall'alto, nel mio cuore

Fammi rinascere, Signore, Spirito (x2)

Come una fonte (vieni in me)

come un oceano (vieni in me)

come un fiume (vieni in me)

come un fragore (vieni in me).

Vieni Spirito, forza dall'alto, nel mio cuore

Fammi rinascere, Signore, Spirito

Come un vento (con il tuo amore)

come una fiamma (con la tua pace)

come un fuoco (con la tua gioia)

come una luce (con la tua forza)

Vieni Spirito, forza dall'alto, nel mio cuore

Fammi rinascere, Signore, Spirito (x2)

DALLE FONTI FRANCESCANE, 217

Della riverenza verso il corpo del Signore

Pertanto, scongiuro tutti voi, fratelli, baciandovi i piedi e con tutto l'amore di cui sono capace, che prestate, per quanto potete, tutta la riverenza e tutto l'onore al santissimo corpo e sangue del Signore nostro Gesù Cristo, nel quale tutte le cose che sono in cielo e in terra sono state pacificate e riconciliate a Dio onnipotente.

Silenzio

DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (Gv 6,35-40)

Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete. Vi ho detto però che voi mi avete visto e non credete. Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me; colui che viene a me, non lo respingerò, perché sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di colui che mi ha mandato. E questa è la volontà di colui che mi ha mandato, che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma lo risusciti nell'ultimo giorno. Questa infatti è la volontà del Padre mio, che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; io lo risusciterò nell'ultimo giorno.

Silenzio

INTENZIONI DI PREGHIERA

Intervallate dal canone

Oh oh oh, adoramus te Domine. Oh oh oh, adoramus te Domine.

1. Santa Chiara, insegnaci con il tuo esempio ad apprezzare il silenzio come mezzo di incontro con il Signore. Aiutaci a riscoprire la preghiera personale come dialogo con l'Altissimo.
2. Ti preghiamo per le persone che credono nell'eucaristia, affinché siano sempre guidati dalla tua parola per mezzo della loro fede.
3. In questo momento o Signore con la tua grazia illumina i nostri cuori e concedi a tutti i giovani di conoscere il dono della loro vocazione e di spendere la loro vita con tutto il loro amore.

Breve momento di silenzio

DALLA PRIMA LETTERA AI CORINZI (1 COR 11,23-26)

Io, infatti, ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me. Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me. Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

Silenzio

Canto: Alto e Glorioso Dio

Alto e glorioso Dio illumina il cuore mio,
dammi fede retta, speranza certa, carità perfetta.
Dammi umiltà profonda, dammi senno e cognoscimento,
che io possa sempre servire con gioia
i tuoi comandamenti.

Rapisca ti prego Signore, l'ardente e dolce forza del
tuo amore; la mente mia da tutte le cose, perché io
muoia per amore tuo, come tu moristi per amor
dell'amor mio.

Alto e glorioso Dio illumina il cuore mio,
dammi fede retta, speranza certa, carità perfetta.
Dammi umiltà profonda, dammi senno e cognoscimento,

che io possa sempre servire con gioia
i tuoi comandamenti.

Breve momento di silenzio

INTENZIONI DI PREGHIERA

Intervallate dal canone

Laudate omnes gentes, laudate Dominum! Laudate omnes gentes, laudate Dominum!

4. Signore Gesù, siamo qui davanti a te, offrendoti tutto il nostro essere perché senza te non possiamo far niente. Fa che in questo misterioso incontro con te ti possiamo conoscere come un Padre che soddisfa la nostra fame e la nostra sete nella vita.

Breve momento di silenzio

DALLE FONTI FRANCESCALE (3209-3210)

La sua mirabile devozione al sacramento dell'altare

Quanto intenso fu l'amore devoto di santa Chiara verso il Sacramento dell'altare, lo dimostrano i fatti. Poiché, in quella grave malattia che la confinò al giaciglio, si faceva sollevare e sorreggere dietro con sostegni: e, stando seduta, filava tessuti delicatissimi.

Da questi tessuti ricavò più di cinquanta paia di corporali e, racchiusili in buste di seta o di porpora li destinava a varie chiese per la piana e per i monti d'Assisi. Quando poi stava per ricevere il Corpo del Signore, versava prima calde lacrime e, accostandosi quindi con tremore, temeva Colui che si nasconde nel Sacramento non meno che il Sovrano del cielo e della terra

Breve momento di silenzio

INTENZIONI DI PREGHIERA

Intervallate dal canone

Dona la pace Signore a chi confida in Te. Dona, dona la pace Signore, dona la pace.

5. Signore ti ringraziamo per averci fatto comprendere meglio il significato dell'eucarestia e ti preghiamo affinché tu ci dia il modo di viverla con convinzione e consapevolezza.
6. Signore ti preghiamo per le persone che non riescono a trovare la giusta strada per arrivare a te, aiutali a riconoscerti come una guida che li accompagni del corso della loro vita.
7. Signore che continui ogni giorno ad offrirti a noi, fa che abbiamo sempre fame del pane che non perisce e sempre sete dell'incontro con te.

Silenzio

GESTO FINALE

Si forma un Tau o un cuore con i cerini accesi all'inizio dell'adorazione.

Canto finale: Lodi di Dio Altissimo

Tu sei Santo, Signore Dio,
Tu sei forte, Tu sei grande,
Tu sei l'Altissimo, l'Onnipotente, Tu Padre Santo,
Re del cielo.
Tu sei trino, uno Signore,
Tu sei il bene, tutto il bene,
Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

Tu sei bellezza, Tu sei la pace,
la sicurezza, il gaudio, la letizia, Tu sei speranza,
Tu sei giustizia, Tu temperanza e ogni ricchezza.
Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,
Tu sei rifugio, Tu sei forza,
Tu carità, fede e speranza,
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

Tu sei la vita, eterno gaudio,
Signore grande, Dio ammirabile,
Onnipotente, o Creatore,
o Salvatore Di misericordia.